

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN AQUITAINE !

Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise ! C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires. Autour de l'emblème de l'économiste, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

24

A PERIGUEUX

Du lundi 8 au vendredi 12 juin 2009

La fraîche'attitude s'installe au Crous

Les étudiants auront un choix varié de plats à base de fruits et de légumes frais de saison pendant toute la semaine fraîche'attitude.

33

A BORDEAUX

Le mercredi 10 juin 2009

La mairie de Bordeaux a la fraîche'attitude !

De 10h à 17h, plus de 200 enfants des centres de loisirs de Bordeaux et le grand public en nombre sont attendus au Jardin Public de Bordeaux ! (les 100 écoles reçoivent les kits semaine fraîche'attitude avec menus fraîche'attitude toute la semaine)

Au programme de cette journée fruitée:

- Rencontre avec les professionnels de la filière
- Dégustations de légumes et de fruits frais de saison
- Activités physiques avec les étudiants en Staps'apa de la faculté des sports de Bordeaux II
- Espace d'évaluation de la condition physique: 'Testez votre forme !'
- Ateliers ludo-pédagogiques pour les enfants sur la saisonnalité, animés par des diététiciennes libérales
- Spectacles et tours de magie à 11h30
- Représentation de marionnettes par Guignol à 11h
- Espace éveil pour les petits
- Potager à visiter



Partenaires: prof'Apa, cantine scolaire de Bdx (SIVU), rougeline, ciref, pommes du limousin, impexor, MIN de Bordeaux

A EYSINES

Le samedi 6 juin 2009

Le Raid des maraîchers, parc du Vigean

La ville d'Eysines organise une randonnée pédestre et cyclotouristique dans la vallée de la Jalle à la rencontre des producteurs de fruits et légumes frais. Un stand fraîche'attitude sera mis en place afin d'informer, et donner des conseils et des astuces culinaires pour optimiser les bénéfices santé et le plaisir lié à la consommation des fruits et légumes frais.

Partenaires: Jardiniers de France Jardins Familiaux Confrérie de la pomme de terre d'Eysines

A LA TESTE DE BUCH

Le lundi 8 et le mardi 9 juin, et le jeudi 11 et le vendredi 12 juin 2009

La mairie de La Teste de Buch a la fraîche'attitude

Pendant la semaine fraîche'attitude, la ville organise dans les écoles élémentaires une opération "Petit déjeuner" mettant en avant les bienfaits de la consommation de produits frais.

Un **apéro-conférence** "Et si vous adoptiez la fraîche'attitude", animé par Virginie Roux, diététicienne Interfel, est organisée pour tous les parents à l'école Jean Jaurès **le jeudi 11 juin à 18h30.**

Partenaires: Avenance

A MERIGNAC

Le vendredi 5 juin 2009

Tournoi des 5 collèges et tournoi inter quartiers, stade Robert Brettes

Le tournoi des 5 collèges de Mérignac se prépare en amont, toute l'année, avec les professeurs d'EPS et les infirmières. Des interventions ont lieu dans les classes afin de sensibiliser les jeunes à l'importance de bien manger et de faire du sport. 200 à 300 collégiens de 6ème y participent. Le vendredi 5 juin, les jeunes sont accueillis à partir de 8h30 au stade Robert Brettes. Il font ensuite des tournois de rugby. Carrefour, partenaire de l'événement offre les fruits dès l'arrivée des jeunes : un peu de vitamine C et d'énergie avant le sport !

Partenaires: carrefour

A CADILLAC

Le vendredi 12 juin 2009

Les producteurs de Pays de Cadillac ont la fraîche'habitude!

Le long des remparts à Cadillac se tient le marché des producteurs de pays.

Composé uniquement de producteurs locaux, ce marché est la vitrine des savoir-faire de la région: les visiteurs pourront découvrir et consommer leurs produits et spécialités.

Partenaires: Chambre Agriculture Gironde

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN AQUITAINE !

A PESSAC

Le samedi 13 et le dimanche 14 juin 2009

Rendez-vous aux jardins gourmands de l'Ecosite du Bourgailh

- Visite libre des jardins de l'Asie, de la serre tropicale, du potager à explorer et du jardin d'agronomie tropicale. Visite guidée à 15h00 le samedi et le dimanche.
- Atelier culinaire le dimanche à 11h30 avec Virginie Roux, diététicienne: informations, conseils et dégustations de fruits et de légumes frais de saison. Stand conseil spécial jardinage avec l'association des Jardiniers de Pessac Expositions : les relations entre plantes et animaux, le voyage des plantes, le jardinage.
- Nouveauté 2009 : la ferme mobile une approche pédagogique des animaux de la ferme : lapin fauve de Bourgogne, poules et coq gascons, brebis landaise...

AU BARP

Le lundi 8 juin 2009

La mairie a la fraîche'attitude

A 17h30, apéro-conférence "Et si vous adoptiez la fraîche'attitude", animé par Virginie Roux, diététicienne Interfel, est organisé pour tous les parents à la salle Val de l'Eyre.

A LIBOURNE

Du vendredi 5 juin au dimanche 14 juin 2009

La mairie a la fraîche'attitude

Participation des services de la Direction Education, Animation, Sports de la Mairie de Libourne à la « Semaine Fraich'attitude » du 5 au 14 Juin 2009. Cette action s'inscrit dans une démarche de Prévention Santé. La consommation de fruits et légumes frais des Français est loin de satisfaire les recommandations nutritionnelles de 5 par jour. Le déficit est particulièrement important chez les jeunes et les personnes défavorisées. Au niveau local, dans le cadre de leurs missions d'information auprès d'un public jeune, le Conseil Municipal Enfant, le Bureau Information Jeunesse et les accueils périscolaires (sous l'impulsion de la structure de l'Épinette) souhaitent décliner ce thème sous forme d'actions.

Objectifs :

- créer des animations et des opportunités d'échanges autour de ces produits
- diffuser des informations claires et précises
- faire déguster des fruits frais de saison

Bénéficiaires:

- jeunes des écoles primaires de la ville dans le cadre d'actions initiées par le CME.
- Adolescents mais aussi adultes dans le cadre des missions du BIJ.
- Enfants fréquentant les accueils périscolaires de la ville (6-10 ans).
- Jeunes inscrits dans une association sportive de la ville et participant à un entraînement le mercredi.
- Tout public fréquentant le marché de Libourne le dimanche matin.

Partenaires : INTERFEL - Avenance - CRAES ; CRIPS Bordeaux - INPES - Commerçants fruits&légumes du marché - Services de la ville (domaine public, sports)

47

A AGEN

Le lundi 8 et le jeudi 11 juin 2009

Le Min adopte la fraîche'attitude

Réception de groupes scolaires, avec visite du marché de producteurs, visite de magasins de grossistes et découverte des différents fruits et légumes.

Jeu sur équilibre alimentaire et bienfaits des fruits et légumes proposés par une diététicienne.

Buffet et dégustation de fruits et légumes frais.

Le dimanche 7 juin 2009

Le marché du Pin aux couleurs de la Fraîche'attitude

Marché fermier fraîche'attitude avec stand de dégustation sde fruits et légumes des producteurs, fiches recettes et conseils nutritionnels donnés par une diététicienne.

Vous pourrez également découvrir une exposition par un artiste-peintre de Laplume, M.Laffite.

Dans la rue Prune, se déroulera de 10H à 11H une animation musicale par le groupe "les Massey Fergusson System" suivie de 11H30 à 12H00 d'une démonstration de danse par l'Ecole "Espace Dance" de Colayrac.

A partir de 12H00 apéro-déjeunatoire fraîche'attitude ouvert à tous.

Partenaires : Mairie de la ville d'Agen

A MARMANDE

Le samedi 13 juin 2009

Le marché de Marmande adopte la fraîche'attitude

Un stand de dégustation et d'information avec des conseils nutritionnels donnés par une diététicienne ainsi que des recettes concernant les fruits et légumes de saison seront à disposition.

De plus, les marionnettes faites par le centre de Loisirs et décorées de fruits et légumes seront exposées.

Organisation d'un championnat d'épluchage sur la ville.

Le championnat se déroulera à partir de 10H00 sur le marché, venez nombreux participer de nombreux lots sont à gagner !

Partenaires : Odélis Marmande,

Contact presse régions

Département 24833 : Virginie ROUX, diététicienne Interfel • Tel : 06 08 10 64 59 • email : v.roux@interfel.com

Département 24847 : Sophie VIDAL, diététicienne Interfel • Tel: 06 08 10 68 18 • email: so.vidal@interfel.com

Contacts presse nationale

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel: 01 49 49 15 10 • email : v.cuing@interfel.com

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel: 01 49 49 18 82 • email : m.veny@interfel.com



Fruits et légumes frais,
épluche si affinité...



SOUS LE HAUT PATRONAGE
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE

