

# LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN BRETAGNE !

## Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise !

C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires.

Autour de l'emblème de l'économie, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



## Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

22

### A SAINT-BRIEUC

**Le mercredi 10 juin 2009**

**La Semaine Fraîch'Attitude s'installe place Glais-Bizoin de 10h à 17h**

Vous pourrez déguster des fruits et légumes frais, entiers ou en brochettes, ainsi que des légumes à croquer sous forme de dips. Venez également découvrir les herbes aromatiques. Profitez de cet espace détente convivial, et profitez de nombreuses informations produits, recette et santé!

**Tout au long de la semaine**

- **Durant la Semaine**, des menus Fraîch'Attitude seront proposés aux enfants dans les restaurants scolaires.

Des animations auront lieu pendant le temps périscolaire : jeux, découverte autour des fruits et légumes frais.

Des corbeilles de fruits seront distribuées dans chaque école, dans un but pédagogique de découverte de produits.

**Le 12 juin**, un petit déjeuner pédagogique sera mis en place par le service Santé, à l'école Berthelot.

Les Centres de Loisirs se déplaceront déguisés en fruits et légumes, sur le stand Fraîch'Attitude le 10 juin, place Glais-Bizoin.

**Le 05 juin**, intervention d'une diététicienne à la maison d'arrêt, sur la thématique de la nutrition et sport, des fruits et légumes, avec dégustation et repas semaine fraîche'Attitude le midi.

**Partenaires :** La Ligue contre le Cancer Société BOURGUIGNON (grossiste Fruits et Légumes), le Service enfance et santé de la Ville, la Cuisine centrale

29

### A QUIMPER

**Le mercredi 10 juin 2009**

**La place Saint Corentin sera aux couleurs de la fraîche'attitude de 10h à 17h30.**

- Stand Education nutritionnelle : des animations et de la documentation seront proposées.
- un camion « éducatif » sera positionné place Saint Corentin. Les thèmes de la saisonnalité et du mode de culture des fruits et légumes seront abordés. Des exemples de recettes seront distribués.
- une animation autour des fruits et légumes sera proposée : dégustation et découverte à base de brochettes.
- Mise en place d'un mini-potager sera proposée. Les actions autour de la nutrition menées par le centre social seront présentées. Cette animation sera enrichie par l'intervention des jardiniers de France.
- Stand Alimentation équilibrée à petit budget. Des usagers de l'épicerie sociale prépareront et diffuseront des recettes « à petit budget », information auprès du public sur l'équipement nécessaire pour cuisiner, conseils à la consommation.
- Des parcours-découverte seront proposés sur le thème des fruits et légumes par le Musée des Beaux-arts et le Service Animation du Patrimoine : l'un pour les enfants des centres de loisirs (10h30), l'autre pour les usagers du centre social de Kermoyan et des établissements pour personnes âgées du CCAS (14h). Le dernier parcours-découverte sera ouvert sur inscription au grand public (16h). Tous les parcours seront gratuits.

**Partenaires :** Elbé Fruits, CCAS, Ferme de Kerlavic, Centre Social de Kermoyan, CODES 29, IUT,

### A BREST

**Du lundi 8 juin au vendredi 12 juin 2009**

**La semaine fraîche'attitude débarque à Brest**

- le lundi 8 juin, au lycée hôtelier Fenelon de Brest, présentation et dégustation d'un grand buffet de fruits et légumes, préparé par Le Saint,
- le mardi 9 juin, à IKEA, grand buffet fruits et légumes au self en association avec Le Saint, démonstrations culinaires par les cuisiniers, conseils diététiques et idées recettes par Défi Santé Nutrition,
- le mercredi 10 juin, buffet de fruits et légumes, proposé et animé par Le Saint,
- le jeudi 11 juin, à l'IFAC, centre de formation de Brest, buffet de fruits et légumes par Le Saint
- le vendredi 12 juin, au collège Villmarqué de Quimperlé, buffet et découverte des fruits et légumes par Le Saint

**Partenaires :** LE SAINT, Défi Santé Nutrition

35

### A LA GUERCHE DE BRETAGNE

**Du lundi 8 juin au mercredi 10 juin, et du vendredi 12 juin au samedi 13 juin 2009**

**Jeu fruit et légume**

Le Lundi 8 Juin présence de chefs cuisiniers locaux dans les écoles pour donner l'envie aux enfants de manger des fruits et des légumes.

Le Mardi 9 Juin - marché local - animation avec les commerçants non sédentaires (dégustation de fruits et légumes),

Mercredi 10 Juin - atelier cuisine au Centre Social

Vendredi 12 Juin, animation et repas dans les restaurants scolaires, l'hôpital local et la maison de retraite autour des fruits et légumes

Samedi 13 Juin "Mon bio Jardin" sur la place Charles de Gaulle. Les commerces sédentaires organisent des actions au sein de leur magasin.

**Partenaires :** ECOLES - HOPITAL - MAISON DE RETRAITE - CENTRE SOCIAL - LES COMMERCANTS et RESTAURATEURS

### A SAINT-MALO

**Le jeudi 4 juin 2009**

**La Place Bouvet à Saint-Servan sera aux couleurs de la fraîche'attitude de 10h à 17h**

- stand d'information sur la filière fruits et légumes, avec les grossistes Ame Haslé et Méhault, les producteurs de Terres de St-Malo,
- conseils santé et recettes par Diabéto-Malo et le diététicien d'Interfel,
- démonstrations culinaires et dégustation avec des élèves du Lycée "Les Vergers" de Dol-de-Bretagne.

**Partenaires :** Diabéto-Malo, Terres de Saint-Malo (Prince de Bretagne), Ame Haslé (Creno), Méhault (Hexagro), Lycée Les Vergers de Dol-de-Bretagne, Sodexo

# LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN BRETAGNE !

**Le mercredi 10, le samedi 13 et le dimanche 14 juin 2009**

**La fraîche'attitude envahit les Marchés du Pays de Saint Malo**

La ligue contre le cancer et Diabéto Malo proposeront des dégustations de fruits et légumes frais, et les commerçants distribueront des recettes.

**Partenaires:** CCI du Pays de Saint Malo Ligue Contre le cancer Diabéto Malo ACAPM : commerçants ambulants de Saint Malo

## A RENNES

**Le Samedi 06 juin 2009**

**Le Métro de la Place Sainte-Anne sera aux couleurs de la semaine fraîche'attitude.**

Le hall du Métro sera animé par des démonstrations culinaires, des conseils santé et des recettes faciles.

Des dégustations de cocktails de fruits en début de matinée, puis de dips de légumes sur le temps du midi, viendront réveiller les papilles.

**Le Vendredi 12 juin 2009**

**"Portes Ouvertes" au Marché d'Intérêt Régional (M.I.R)**

Visite et explication du métier de grossiste, démonstration culinaire et dégustation.

**Partenaires:-** Grossistes : Marché d'Intérêt Régional, Pomona Terre Azur, Subéry, Ame Haslé. - Producteurs : Terres de St-Malo (Prince de Bretagne), Solarenn. - Marchés de France, Groupement des Commerçants Non-Sédentaires 35. - La Ligue contre le Cancer. - Lycée Hôtelier de La Guerche de Bretagne. - Interfel

**Du lundi 8 juin au vendredi 12 juin 2009**

**La fraîche'attitude au menu des Restaurants scolaires**

- Durant la semaine, des animations seront mises en place sur le temps périscolaire, dans tous les restaurants scolaires de Rennes.
- Le mercredi 10 juin, des enfants du centre de loisirs de la Prévalaye visiteront une exploitation de producteurs locaux de tomates : SOLARENN.
- Place Hoche, le mercredi 10 juin, le service des sports, les éducateurs sportifs, en partenariat avec le grossiste AME HASLE, proposeront une découverte sportive, ainsi qu'une dégustation de fruits et légumes frais.

56

## A PLOËRMEL

**Du lundi 8 juin au vendredi 12 juin 2009**

**La salle des fêtes revêt les couleurs de la fraîche'attitude**

- Jeux éducatifs, apprentissage du jardin et ateliers culinaire avec les 4ème SEGPA des collèges Beaumanoir et Sacré Cœur, ainsi que par un atelier Grands parents, à la salle des fêtes.
- Un maximum d'enfants de grande section et de CP de la Communauté de Communes participeront à cette semaine de découverte des fruits et légumes de manière ludique, joueront sur les odeurs et les couleurs, faire que les enfants soient acteurs.
- Les menus des restaurants scolaires seront aux couleurs de la SFA.
- Une conférence sur les troubles alimentaires et l'alimentation aura lieu le jeudi 11/06, à 20h30. Elle sera animée par Jean-Luc Emeraud, une Diététicienne, ainsi qu'un médecin de la commission de l'hôpital.
- Durant toute la semaine, la médiathèque proposera un choix de livre autour de l'alimentation et des fruits et légumes.

**Partenaires :** Hôpital Médiathèque CINELAC, Communauté de Communes de Ploërmel, Collège Beaumanoir et Sacré Cœur, Entreprise Méhault, Atelier Grands

## A LORIENT

**Tout au long de la semaine**

Pour cette cinquième édition de la semaine fraîche'attitude, le service Promotion santé de la Ville de Lorient propose un Rendez-vous santé sur le thème « bouger, manger ». Durant dix jours, des animations festives et variées seront proposées.

Les mercredis 3 et 10 juin, les enfants des centres de loisirs (Soye, Nouvelle Ville, Kerfichant, Merville...) participeront à des jeux et des ateliers de sensibilisation aux questions d'équilibre alimentaire et d'activité physique.

Pour les adultes, le restaurant administratif de l'Orient et le service municipal de médecine du travail tiendront des stands d'information.

Activités tous publics : - **Vendredi 5 juin**, au Multisocial du Polygone (quartier Frébault) : réalisation de smoothies, présentations originales en présence d'un sculpteur de fruits et légumes et gym.

- **Samedi 6 juin**, au quai des Indes (quartier de la Nouvelle-Ville) : fête de quartier aux couleurs de la fraîche'attitude avec marche outre-rade, réalisation de smoothies, dégustations de fruits...

- **Du lundi 8 au samedi 13 juin**, dans les médiathèques et bibliothèques de quartier : présentation de documents autour des fruits et légumes et de l'activité physique.

**Partenaires:** Cette action est initiée et coordonnée par le Secteur Promotion Santé du Service Communal d'Hygiène et de Santé de la Ville de LORIENT avec l'aide de ces partenaires : Service municipal des sports, PLL, FLK, CERNh, FPA du Bois du Château, Centre social Escale Brizeux, Multisocial du Polygone, Restauration municipale, Grossiste en fruits et légumes, Médiathèque, Médecin du Travail.

## A VANNES

**Le samedi 6 juin 2009**

**La fraîche'attitude sur le marché,**

Un stand « fraîche'attitude » sera mis en place sur le marché.

Des diététiciennes seront présentes pour répondre aux questions des consommateurs et leurs donner des conseils pour consommer plus de fruits et légumes frais. De la documentation gratuite sera mise à disposition ainsi qu'une dégustation de légumes accompagnés de sauces à base de fromage blanc et de brochettes de fruits. Un jeu concours avec des lots à gagner sera mis en place.

**Partenaires :** le Relais Prévention Santé de Vannes, le réseau de diététiciennes libérales et le grossiste Armor Fruits.

### Contact presse régions

Département 22, 29&35 : Stéphane Renou, diététicien Interfel • Tel: 06 80 53 73 45 • email : [s.renou@interfel.com](mailto:s.renou@interfel.com)

Département 56: Aurélie Bichon, diététicienne Interfel • Tel: 06 08 10 64 63 • email: [a.bichon@interfel.com](mailto:a.bichon@interfel.com)

### Contacts presse nationale

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel: 01 49 49 15 10 • email : [v.cuing@interfel.com](mailto:v.cuing@interfel.com)

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel: 01 49 49 18 82 • email : [m.veny@interfel.com](mailto:m.veny@interfel.com)



Fruits et légumes frais,  
épluche si affinité...



SOUS LE HAUT PATRONAGE  
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE  
ET DE LA PÊCHE

