

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN INDRE-ET-LOIRE !

Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise ! C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires. Autour de l'emblème de l'économie, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

A TOURS

Tout au long de la semaine les CCAS fête la fraîche attitude

1. Une semaine de menu à thème :

L'idée est de décliner les classifications de fruits et de légumes par jour. A chaque déjeuner correspondrait une classification de fruits et une de légumes. Les recettes du menu les mettraient en valeur. Les énoncés des recettes se referaient à des expressions françaises connues sur les fruits et les légumes, par exemple :

Lundi : les légumes feuilles et les fruits à noyaux les recettes pourraient être :

- « **Faire chou blanc** » vinaigrette (en utilisant un chou inconnu avec une vinaigrette améliorée)

- Cuisse de canette qui « **a la pêche** »

Des menus graphiques quotidiens sont prévus. Les tables seront stylisées par des centres de tables offerts par Estivin (fines herbes) et Pomone Terre Azur (fruits). Il serait ajouté sur chaque table une fiche produit ou une fiche recette Interfel selon la classification quotidienne.

2. Participation à la manifestation Jean Jaurès

Un créneau réservé de 10h00 - 12h00, le vendredi 12 juin 2009 pour permettre aux personnes valides qui le souhaitent de recevoir un accueil privilégié sur les différents stands.

3. Créer un petit marché dans les maisons de retraite

Différents fournisseurs, producteurs et grossistes de fruits et légumes rencontreront les personnes âgées pour parler de leur métier, leur produit et une dégustation. Une entrevue par maison de retraite. Les rendez-vous retenus seront les 10, 11 et 12 juin de 14h00 à 16h00.

4. Exposition Photo

A partir de créations de fruits et légumes réalisées au cours d'animations pendant la semaine de la fraîche attitude, les seniors des maisons de retraite prépareront une exposition photo qui sera diffusée dans l'ensemble des locaux du CCAS dès la fin de l'action.

Partenaires : **Estivin** : Fournit des bouquets de persil pour décorer les tables des foyers logements, nous offre 3 cageots de légumes pour les activités artistiques, et nous transmet la liste des légumes disponibles à cette période. **Pomone Terre Azur** : Fournit des fruits pour décorer les centres de table des maisons de retraite, nous offre 3 cageots de fruits pour les activités artistiques, et nous transmet la liste des fruits disponibles à cette période. Participe aux rencontres des petits marchés. **La fruitière tourangelle** : participe aux rencontres avec les personnes âgées dans les maisons de retraite.

Tout au long de la semaine

Semaine Fraîch'Touraine, Place de la Préfecture

Option 1 : le CG finance pour une journée l'achat de fruits et légumes frais pour chacun des 44 collèges à restauration autonome du département.
Option 2 : le CG achète puis distribue à ces 44 collèges un dessert constitué de fruits frais (salade ou brochette).

Le lundi 8 et le mardi 9 juin, et le jeudi 11 et le vendredi 12 juin 2009

Découverte du Marché de gros

Visite du marché de gros de Tours à des élèves d'écoles primaires. Des dégustations de fruits et légumes leur seront proposées.

Le vendredi 12 et le samedi 13 juin 2009

Evènement fraîche attitude Place Jean Jaurès

- un espace LIGUE CONTRE LE CANCER
- un espace DISTRIBUTION en regroupant les Marchés de Touraine, les détaillants, producteurs, Estivin (grossiste) et la Grande Distribution, AU-CHAN, LECLERC, CARREFOUR pour faire déguster des fruits et légumes durant les 2 jours.
- un espace Cuisine fraîche attitude (décoration et sculpture des fruits et légumes) + Tours à table (démonstrations culinaires simples avec l'économie)

De 12h00 à 14h00, un concours d'épluches sera proposé aux plus aventureux : combien de temps mettez-vous pour éplucher 2 carottes ? Venez nombreux défier le chronomètre.

Partenaires : Tous ceux cités dans le descriptif ainsi que le marché de gros de Tours.

A CHINON

Le mardi 9 juin 2009

Les écoles primaires adoptent la fraîche attitude

Tenue d'un stand "type marché" avec distribution et dégustation de jus de fruits et de légumes dans une école primaire et distribution de fruits pour la récréation dans deux autres écoles.

www.fraichattitude.com

Contact presse régions

Céline DUPUYDAUBY-LECHAT, diététicienne Interfel • Tel : 06 08 10 6711 • email : c.dupuydauby@interfel.com

Contacts presse nationale

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel : 01 49 49 15 10 • email : v.cuing@interfel.com

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel : 01 49 49 18 82 • email : m.veny@interfel.com



Fruits et légumes frais,
épluche si affinité...



SOUS LE HAUT PATRONAGE
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE