

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN MAINE-ET-LOIRE !



**Un rendez-vous incontournable
avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !**

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise ! C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires.

Autour de l'emblème de l'économiste, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes frais au quotidien!



Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

Des professionnels de la filière aux petits oignons !

- **Le MIN de Vivy** : une visite à la découverte des producteurs de fruits et légumes du Saumurois et des grossistes expéditeurs. Venez découvrir fraise, asperge, radis, et carotte botte... une gamme de plus de 50 références vous y attend avec les conseils des professionnels.
- **La Rando Ferme à Vernantes**, tout au long d'un parcours de 5 km, les quatre fermes traversées proposeront des animations propres à leur production. Le pôle maraîcher sera consacré à la promotion des légumes ; des animations autour des saisons, des modes de culture, des jeux pour les enfants et des dégustations seront proposées toute la journée.
- **Marché à Cholet** : l'ensemble des détaillants fruits et légumes seront aux couleurs de la fraîche attitude, un stand central sera animé par des étudiants du CFA Eurespace.

Des villes aromatiques !

De nombreuses animations au cœur des villes avec une multitude de sites animés : fête de quartier à Monplaisir avec dégustations de jus de fruits et légumes, grande fête de l'athlétisme au quai à Angers avec un espace prévention alimentation, des interventions dans les écoles primaires animées par des étudiants de l'ESA, ateliers culinaires thématiques sur les fruits et légumes à l'Atelier Gourmand, visites de scolaires aux Jardins de Cocagne, animations au sein de foyers logement, IME, foyer de jeunes travailleurs ...

ÉVÉNEMENT FRAÎCH'ATTITUDE Place Sainte Croix à Angers

L'action se déroulera le **samedi 6 juin** dans le cadre de l'opération « Fête des mères » des **Vitrines d'Angers**, leur thème : « Sous les pavés, la plage ». Une oasis sera reconstituée dans la cour du musée Pincé, des parasols dans chaque commerce de la ville, théâtre de rue...

La Fraîch'attitude s'associe à cette action.

Différents partenaires : l'ESA, les étudiants proposeront des jeux pour les enfants, des dégustations et une déambulation avec des vélos et charrettes de Fruits et Légumes, la ligue contre le cancer proposera un jeu concours avec des lots à gagner, l'association des diabétiques, le Comité Départemental de Développement Légumier, le Syndicat des Producteurs de fruits et Com'3pom. Une pyramide de légumes décorera la place.

Fruits et légumes à la carte !

Mises en scène, et fruits et légumes seront au menu de nombreux restaurants collectifs scolaires pendant toute la semaine fraîche attitude : l'EPARC à Angers, Restoria, Le Colibri Restauration, la cuisine centrale de Cholet, le restaurant scolaire de St Macaire en Mauges, la mairie d'Avrillé, l'hôpital de Longué...



**Pour connaître tous les secrets de la semaine fraîche attitude ,
www.fraichattitude.com**

CONTACTS PRESSE NATIONAL

Vanessa Cuing - Tél. : 01 49 49 15 10 - fax. : 01 49 49 15 01 - e-mail : v.cuing@interfel.com

Muriel Vény - Tél. : 01 49 49 18 82 - fax. : 01 49 49 15 01 - e-mail : m.veny@interfel.com

CONTACT PRESSE EN REGION

Céline DUPUYDAUBY - Tél. : 06 08 10 67 11 - e-mail : c.dupuydauby@interfel.com



Fruits et légumes frais,
épluche si affinité...



SOUS LE HAUT PATRONAGE
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE