

# LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE DANS LE NORD !

## Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise !

C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires.

Autour de l'emblème de l'économie, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



## Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

### A LILLE

#### Le samedi 6 juin 2009

##### « Journée Portes ouvertes au MIN de Lomme » de 11h à 17h.

Exceptionnellement, le MIN de Lomme ouvrira ses portes au public et proposera de nombreuses animations sur le site avec notamment :

- Le groupe musical Chti Dixie ;
- Une exposition de voitures anciennes ;
- A 15h 00, le théâtre octobre qui interprétera « Les Mots Gourmands » ;
- La présence de nombreuses confréries ;
- Un panier garni de fruits et légumes à gagner toutes les heures ;
- La présence de l'association le 8<sup>ème</sup> jour avec la venue de l'acteur Pascal Duquenne à partir de 15h30 ;
- Des dégustations, démonstrations, ventes et restauration qui seront proposées sur place avec un menu fraîch'attitude.

**Partenaires:** 22 grossistes vont y participer en ouvrant leurs portes et en intégrant des animations dans leurs cases. La Sogemin, la troupe du Théâtre Octobre et son spectacle « les mots gourmands », le groupe musical Chti'Dixie, les grossistes La marmite d'or, le poireau de France, l'endive de France, le chou fleur de Saint Omer, la confrérie de madame Bintje, l'école des marchés, Agroform, le lycée horticole de Lomme, Maraichers des campagnes lilloises, Interfel, les Chefs en nord, le Rotary Club

#### Du dimanche 7 au dimanche 14 juin 2009

##### « La fraîch'attitude sur les marchés lillois »

Interfel animera l'ensemble des marchés de plein air lillois avec notamment :

- La présence d'une diététicienne sur chaque marché ;
- La présence d'animateurs déguisés en fruits et légumes ;
- Un jeu qui permettra de remporter sur chaque marché 5 paniers garnis de fruits ;
- De nombreuses dégustations (soupes froides, cocktails, brochettes de fruits, petits légumes et sauces allégées...);
- La diffusion de fiches recettes de saison...

Les enfants du secteur (écoles) seront également accueillis en semaine avec : jeu des odeurs, quizz, confection de brochettes de fruits...

##### **Dates et lieux :**

- Dimanche 07 juin Marché de Fives ;
- Mardi 09 juin Marché Saint-Sauveur ;
- Mercredi 10 juin, Marché Saint-Maurice Pellevoisin ;
- Jeudi 11 juin, Marché de Wazemmes ;
- Vendredi 12 juin matin, Marchés du Faubourg de Béthune et de Lille-Sud ;
- Vendredi 12 juin après-midi, Marché de Vauban-Esquermes ;
- Samedi 13 juin, Halles de Wazemmes et Marchés de Moulins et Sébastopol ;
- Dimanche 14 juin, Marché du Vieux-Lille.

Cette opération s'inscrit dans le cadre du Plan Local d'Action pour le développement du Commerce, de l'Artisanat et des Services 2007/2010.

**Partenaires :** Ecole des Marchés, ESAT de Loos, Syndicat des Commerçants en Fruits, Légumes & Alimentation Générale de la région Nord/Pas-de-Calais, Service restauration scolaire de la Ville de Lille...

#### Le mercredi 10 juin 2009

##### « Jouer, c'est bouger » au Palais Saint-Sauveur de 14h à 17h

Opération organisée par le Service Solidarité Santé et la Direction des Sports de la Ville de Lille.

Venez vous amuser en famille : nombreux jeux collectifs (twister, omnikin, cirque, multisports...) et ateliers interactifs sur l'alimentation (bar à eau, parcours sensoriel...).

#### Le jeudi 11 juin 2009

##### « La Fraich'attitude sur le marché de Fives »

Opération organisée par l'association Caulier Fives Animation, avec le soutien du Plan Local d'Action pour le développement du Commerce, de l'Artisanat et des Services 2007/2010.

### A CAMBRAI

#### Du vendredi 12 au dimanche 14 juin 2009

##### Ferme en Ville sur la Grand Place

A l'occasion de la Fraich'Attitude, la Ferme en Ville fera un zoom sur les productions de l'arrondissement de Cambrai (endives, asperges, salades, pommes, fraises...) et créera un pôle à l'entrée de l'opération en partenariat avec les producteurs, la FNPE (Fédération Nationale des Producteurs d'Endives) et le CELFNORD (Comité Economique Fruits et Légumes du Nord de la France).

Les enfants et les parents pourront ainsi découvrir dans une serre les différents stades de production de l'endive de la graine à la racine jusqu'à la salle de forçage, accompagné des explications des producteurs qui accueilleront les classes d'élèves du Cambrésis le vendredi et les familles tout le week-end.

A la sortie, les producteurs présenteront le cassage d'endives et feront redécouvrir aux visiteurs les légumes frais ! Le Celfnord avec la présence de Monsieur Théret travailleront sur la dégustation et donneront des idées recettes sur l'endive afin de retrouver l'envie de cuisiner : découper, mijoter, déguster, savourer, partager... Tout un programme est prévu pour accueillir au mieux les visiteurs.

Les endiviers du Nord Pas de Calais se mobilisent pour créer un pôle vivant : en étant présent sur les 3 jours, en parlant de leur métier, leur produit et en transmettant ainsi leur savoir faire.

**Partenaires :** FDSEA du Nord Jeunes Agriculteurs du Nord FNPE Celfnord

[www.fraichattitude.com](http://www.fraichattitude.com)

# LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE DANS LE NORD !

## A ROUBAIX

**Le vendredi 5, du lundi 8 au vendredi 12 juin 2009**

**Forum Fruits et Légumes au Nautilus - 2, rue de Croix**

Dans le cadre du dispositif de réussite éducative, des accueils de loisirs et des animations adultes, le centre social souhaite proposer un forum autour des fruits et des légumes, visant l'équilibre alimentaire et la promotion de l'activité physique pour être bien dans son assiette et dans son corps! Les objectifs sont donc: de faire la promotion des fruits et des légumes, d'améliorer le comportement alimentaire, de renforcer le partenariat avec les établissements scolaires.

La semaine se déroulera ainsi: A partir du mois de mai, les enfants accueillis dans le cadre de l'accompagnement scolaire et du centre de loisirs participeront à différents ateliers autour des fruits et des légumes. Ils créeront des jeux et animations qui seront mis en valeur lors du forum.

**Le forum comprendra différents ateliers :** découverte des fruits et légumes, l'origine des fruits et légumes : les différentes étapes de croissance, les différents types de légumes (à racines, à feuilles, à fruits...), les saveurs (acide, amer...), les fruits et légumes en fonction des saisons (lien avec le développement durable), atelier du goût, confection de smoothies et de milkshake, parcours sportifs (jeux de récré), Tapis de jeu du DGASP

Chaque classe sera prise en charge sur un créneau horaire d'une heure.

**Partenaires :** - Ecole CONDORCET - Ecole Victor HUGO - Ecole LAKANAL - Ville de Roubaix et plus particulièrement le service santé et les acteurs EPODE - Centre permanent du goût

**Le mardi 9 juin 2009**

**La Redoute adopte la fraîche'attitude (à Roubaix et à Wattrelos)**

- Stand "information alimentation et hygiène de vie" avec des brochures d'éducation nutritionnelle, permettant d'informer le salarié sur l'équilibre alimentaire, mais aussi sur les graisses visibles et cachées que présentent certains aliments.

- Stand fruits et légumes et santé avec la diffusion de "fiches patho" reprenant les bienfaits des fruits et légumes pour la santé.

- Jeu concours "quizz sur les fruits et légumes et la santé" permettant de gagner des corbeilles de fruits.

- Calendrier des fruits et légumes de saison et conseils de consommation.- Distribution de brochures de sensibilisation sur la notion d'agriculture biologique, accessibilité et intérêt pour la santé avec diffusion du film HOME soulignant le concept du développement durable.

- Animation lors du passage au self avec une distribution de set de table, affichage de posters, distribution de brochures informelles sur la fraîche'attitude, nappes et menus à thème sur les fruits et légumes.

**Partenaires:** Sodexo, INTERFEL (Interprofession des fruits et légumes), INPES (Institut Nationale Prévention et Education Santé), Pomona terre azur, les Maraîchers des serres des prés de Villeneuve d'Ascq, l'association Solidarité du groupe REDCATS, REDCATS GROUPE, Association nationale d'information sur l'agriculture biologique, une vente à emporter de fruits et légumes de saison en partenariat avec les serres des prés et l'association Solidarité.

## A HAUBOURDIN

**Le lundi 8 juin 2009**

**Le stade et l'espace beaupré adopte la fraîche'attitude**

**Déroulement de la journée, durant laquelle près de 250 enfants sont attendus**

- 9h 9h30 accueil des classes, pt déjeuner diététique (tu peux nous conseiller) à l'espace beaupré, formation des équipes,.....
- 9h45 10h15 épreuves sportives au stade beaupré
- 11h45 12h15 repas à l'espace beaupré
- 13h 13h30 activité calme à déterminer, quiz, dessine moi un menu.....
- 13h30 15h10 épreuves sportives
- 15h10 15h30 goûter fruité
- 15h30 15h50 remise des coupes, puis retour des enfants vers leur école

**Partenaires :** Mairie d'Haubourdin

## A VILLENEUVE D'ASQ

**Le dimanche 7 juin 2009**

**Le marché de saison à la ferme du Héron**

De 10h00 à 17h00, de nombreuses animations vous attendent: dégustations avec les Chefs en Nord, démonstration de fabrication de pain, dégustations de soupes froides, parcours « bons légumes », stand « bougez, c'est la santé », balades en vélos, chevaux de trait ou à dos d'ânes

## A SAINT-ANDRE

**Le mardi 9 juin 2009**

**Saint-André adopte la fraîche'attitude**

**Matin, 7h à 12 h - Marché de Saint-André.**

Stand INTERFEL avec idées recettes faciles et utilisation de l'économique

Stand Ecole des marchés, avec découpe de fruits et légumes et distribution sur le marché

**Après-midi, 13h30 à 16h30 - Parcours fruits dans l'école maternelle Desbordes-Valmore**

Présentation de l'action par les élus

Invitation des parents en début d'après midi pour petite conférence animée par Johanna sur l'équilibre alimentaire et l'importance de consommer des fruits et légumes frais. Echange autour du buffet (Kiwi, Fraises, Bananes, Ananas, Raisins ...). Dégustation et documentation. (13h30 à 14h30)

Atelier de découpe de fruits avec les parents et confection de plateaux, co-animé par Johanna et l'Ecole des marchés.(14h30 à 15h30)

Dégustation de plateaux de fruits, co-animée par les parents, Johanna et l'Ecole des marchés, en direction des enfants de 2 à 5 ans. (15h30 à 16h30)

### Contact presse régions

Département 59: Johanna BEDOUARD, diététicienne Interfel • Tel : 06 71 57 08 98 • email : [j.bedouard@interfel.com](mailto:j.bedouard@interfel.com)

### Contacts presse nationale

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel: 01 49 49 15 10 • email : [v.cuing@interfel.com](mailto:v.cuing@interfel.com)

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel: 01 49 49 18 82 • email : [m.veny@interfel.com](mailto:m.veny@interfel.com)



Fruits et légumes frais,  
épluche si affinité...



**INTERFEL**



SOUS LE HAUT PATRONAGE  
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE  
ET DE LA PÊCHE