

# LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN PACA !

## Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise !

C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires.

Autour de l'emblème de l'économie, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces

pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



## Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

04

### A FORCALQUIER

**Le lundi 8 juin 2009**

**Tutti fruits et légumes à l'école Maternelle Fontauris**

Animation autour des 5 sens à travers les fruits. Cette intervention ludique a pour objectif de mettre en avant l'importance de consommer des fruits et légumes au quotidien. Après avoir pris connaissance de la diversité des fruits et légumes, les enfants pourront confectionner et déguster de savoureuses brochettes de fruits.

**Partenaires:** Université Européenne des saveurs et senteurs

06

### A GRASSE

**Le samedi 6 juin 2009**

**Manger mieux, bouger plus à Grasse !**

De 9h 30 à 13h, sur le Cours Honoré Cresp, différents quizz et animations seront proposés par les diététiciennes, animateurs de prévention, éducateurs sportifs. Partez à la découverte :

- des fruits et légumes de saisons
- des bienfaits et de l'aspect préventif des fruits et légumes
- de l'équilibre alimentaire et des étiquettes alimentaires
- des différentes activités physiques accessibles sur la commune et de leurs bienfaits

Mais, manger des fruits et des légumes c'est aussi se faire plaisir : étonnez vos papilles et découvrez qui se cache derrière ces cocktails vitaminés et colorés de jus de fruits et légumes frais !

Un fruit ou un légume sera remis à chaque visiteur.

De 9h à 11h30, pratiquez une activité physique en toute simplicité : balade guidée, à la découverte de Grasse ! Rendez vous avec les animateurs du service des sports à l'accueil du stand découverte-information du cours Honoré Cresp à 8h45 (Acheminement en bus jusqu'au départ de la balade).

**Partenaires :** Grps, Interfel, Fraich', Alp'Union, Auchan, CRAM, La ligue contre le cancer MIN Pampryl Section Nationale Pomme Sodexo Les personnels du Centre Communal d'Action Sociale (crèches, halte garderie, foyer restaurant la Rotonde, Office des Retraités, service social), les services municipaux de la ville de Grasse (Ateliers, Communication, Education, Espaces Verts, Fêtes, Police Municipale, Sports), Association ADSEA, Avenance, Collectif Arc en Ciel, Commerçants (Casino St-Jacques, Dumanois Primeurs, La Vie Claire, Le marché paysan du plan, Marché St-Anne, Naturdis, Primeur des 4 coins, Primeur d'Azur Rêves d'Or, Monoprix, Intermarché, Palmeraie), Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, Diététiciennes libérales, Etablissements scolaires de Grasse-ME valfleury, Inspection académique, Loisir Education Art, Loisirs Education Culture (Centre de loisirs), Lycée Sasserro (BTS Diététique), Mutualité Française, Orsac Montfleuri, Plan Local d'Insertion pour l'Emploi, Pôle azur provence, Restaurants (Le Gargantua Grassois, Château de la Begude, Brasserie aux Aires, Le Viet Nam, Georgio's, La Voute, Restaurant Fragonard, Lou Candelou, Lou Fassum, Le New Punjab, le Carpaccio, Le Lavoir...), Restaurants du Cœur, Secours catholique, Section nationale pommes poires.

13

### A MARSEILLE

**Le mercredi 10 juin 2009**

**La fraich'attitude fait escale à Marseille, Place Gabriel Péri!**

- De 11h à 16h30, une «Journée de sensibilisation et de dégustations de fruits et légumes» sur la place Gabriel Péri où petits et grands gourmands sont attendus, au rendez-vous plaisir et santé du printemps. Toutes les corporations du monde agroalimentaire (agriculteurs, grossistes, détaillants), les professionnels de la santé et les lycées techniques, agricoles, CFA... seront représentées. Il s'agit de contribuer à améliorer les comportements, les connaissances alimentaires, tout en développant le goût et l'envie de cuisiner, et participer à l'éducation nutritionnelle des enfants et des plus grands.

**Partenaires :** MIN Arnavaux, Mairie de Marseille, CODES, Lycée Agricole Aix Valabre, CFA Corot Formation, April Mutuelle, Jeunes Agriculteurs 13, FDSEA 13

**Tout au long de la semaine**

**Des visites du marché des Arnavaux,**

Les 8, 11, et 12 juin 2009 à 9h: les élèves d'une école primaire sillonneront le Marché des Arnavaux et des dégustations de fruits de saison et de contre-saison leur seront proposées par les grossistes.

**Marseille relève le défi et participe au premier championnat de France par équipe d'épluchage !**

**Venez participer à ce grand tournoi le mercredi 10 juin sur la Place Gabriel Péri !**

**Eplucher et cuisiner des fruits et légumes frais, c'est convivial, drôle et c'est l'affaire de tous !**

### A CHATEAURENARD

**Du vendredi 5 juin au dimanche 7 juin**

**La fraich'attitude des Halles**

Pendant ces trois jours des animations autour des fruits et légumes de saison dans les Halles Marchandes de la ville.

- **Dégustations et démonstrations de cuisine** auront lieu autour des produits régionaux, des épices, fruits et légumes
- Mise en place de **menus** spéciaux toute la semaine dans les écoles et collèges de Châteaurenard.

Traditions, histoire et productions locales, patrimoine, et santé seront les mots mis en avant pendant ces jours.

**Partenaires :** Mairie, les commerçants des Halles Marchandes, les producteurs locaux, le magasin "Les Jardins des Tours", la Mairie

# LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN PACA !

## A SALON DE PROVENCE

**Le samedi 6 juin 2009**

**La place Morgan revêt les couleurs des fruits et légumes frais, de 08H00 à 18h00**

- de 08h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 : Stand d'informations et dégustations tenu par Espace santé jeunes et le centre social mosaïque
- de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 : Stand d'information par la Ligue contre le Cancer et l'association "3c"
- de 14h00 à 17h00 : Stands thématiques, animations ludiques ; ateliers de rempotage sur tomate cerise, jeux, réalisations de recettes rapides, découvertes des filières de production, découvertes des bonnes pratiques alimentaires. Plateau télévisuel participatif O2zone tv «cinq fruits et légumes par jour: le sens du message, le tissu productif local... »

**Partenaires :** *mairie, ESJ, Centres sociaux, ligue contre le cancer, SAS, O2zone, espace citoyen*

83

## A LA VALETTE DU VAR

**Tout au long de la semaine**

**La Valette du Var adopte la Fraich'attitude**

- Le mardi 9 et le jeudi 11 juin : goûter à base de fruits en garderie périscolaire
- Du 5 au 14 : exposition au BIJ et à la médiathèque et dégustation de fruits et légumes, ateliers sur le thème
- Du 5 au 12 : animations, ateliers, dégustation dans les crèches et le multi accueil sur les 5 sens
- Mercredi 10 juin : dans les accueils de loisirs ateliers divers, mise en valeur du potager au centre Pierrine Mariotti élaboré et travaillé par les enfants des 3 centres permanents. A 17h00 avec les familles, animations diverses et cocktail dinatoire autour du thème du potager

**Partenaires :** *Hypermarché CARREFOUR GrandVar*

## A SIX-FOUR-LES-PLAGES

**Tout au long de la semaine**

**Une semaine vitaminée**

- **Samedi 6 juin**, dans les jardins de la maison du Cygne: animation culinaire, exposition, contes de gourmandises, duo festif de champignons, sculpture sur légumes.
- Toute la semaine ouverture d'un chalet ou chapiteau sur la place du centre ville : animation, jeux autour des fruits et des légumes, fabrication de brochettes de fruits et de salades fraîches, stand d'information, loterie gratuite...
- **Mercredi 10 juin**: Visite d'exploitation les mardi, jeudi matins pour les crèches et le mercredi toute la journée pour les centres de loisirs.

84

## A AVIGNON

**Le mercredi 10 juin 2009**

**La fraich'attitude Place Pie (Les Halles)**

**POLE FILIERE**

Différents produits seront présentés par les acteurs de la filière avec un focus sur l'innovation, le BIO et les démarches éco-environnementale : gamme mini-légumes, présentation de la gamme tomates, présentation de la cerise sans pédoncule et présentation variétés de cerises, atelier de reconnaissance des ravageurs et maladies des cultures légumières et des auxiliaires utilisés en protection biologique, dégustations, décorations d'un charreton de fruits et légumes.

**POLE LUDO-EDUCATIF**

- Le jeu « 1,2,3 ... 5 sens » sur les fruits et légumes frais pour le grand public, dans le cadre des animations d'Épicurium. Les sens de chacun seront mis à contribution et une récompense fruitée sera offerte.
- Des jeux sur les fruits et légumes (jeux de l'oie, quizz, petits jeux divers...)
- quizz fraich'attitude, jeux de l'arbre pour apprendre comment poussent les fruits et légumes, SLAM RAP sur l'alimentation à 15h

**POLE SANTE**

Animations et échanges autour de l'équilibre alimentaire et de l'importance des fruits et des légumes pour la santé

**POLE CULINAIRE**

- Démonstration culinaire par 2 chefs à la petite cuisine des halles et présence à la l'inauguration de Mr Christian ETIENNE, chef étoilé et élu à la mairie d'Avignon.
- Démonstrations culinaires à base de fruits et légumes frais pour valoriser les productions et les recettes des livres Alimentation Provençale et Alimentation Méditerranéenne
- Lycée Professionnel René CHAR d'Avignon (Section CAP Agent Polyvalent de Restauration) proposera des démonstrations culinaires

**POLE EXPOSITIONS**

- exposition sur terroir et produits
- exposition des jeunes agriculteurs du parc du Luberon sur les impacts positifs de l'agriculture et donc du maintien des cultures de fruits & légumes locaux sur l'entretien des paysages

**Partenaires :** *FDSEA 84, JA 84, AVON/POMONA, MIFFEL, CTIFL, Les Halles, La Tapy, l'Aprèl, l'Ifria, PEIFL, MSA 84, Centres Sociaux, SOS obèses, Lycée René Char, Conseil général 84, Mairie d'Avignon, Chambre d'agriculture 84, France Bleu Vaucluse,*

**Avignon relève le défi et participe au premier championnat de France par équipe d'épluchage !**

**Venez participer à ce grand tournoi le mercredi 10 juin sur la Place Pie !**

**Eplucher et cuisiner des fruits et légumes frais, c'est convivial, drôle et c'est l'affaire de tous !**

**Contact presse régions**

Département 13&84 : Armelle ANTONIAZZI, diététicienne Interfel • Tel : 06 08 10 67 29 • email : [a.antoniazzi@interfel.com](mailto:a.antoniazzi@interfel.com)

Département : Stéphanie CHIROSSSEL-VIDAL, diététicienne Interfel • Tel : 06 07 62 18 64 • email : [st.vidal@interfel.com](mailto:st.vidal@interfel.com)

**Contacts presse nationale**

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel : 01 49 49 15 10 • email : [v.cuing@interfel.com](mailto:v.cuing@interfel.com)

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel : 01 49 49 18 82 • email : [m.veny@interfel.com](mailto:m.veny@interfel.com)



**Fruits et légumes frais,  
épluche si affinité...**



MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
ET DE LA PÊCHE

SOUS LE HAUT PATRONAGE  
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE  
ET DE LA PÊCHE

[www.fraichattitude.com](http://www.fraichattitude.com)

