

Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise ! C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires. Autour de l'emblème de l'économiste, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

44

A NANTES

Le mercredi 10 juin 2009

Village « Fraîch'attitude » place des Dervallières à Nantes!

Dégustations

Le groupe d'habitants du quartier ayant participé à aux "ateliers gourmands" dans le cadre du Réseau local, présente ses réalisations, avec dégustation de tartes aux légumes, de brochettes de fruits et de jus de fruits frais. Des recettes sont à disposition du public.

Les stagiaires du Cefres vous présenteront leurs réalisations à base de fruits et légumes avec comme seul outil l'économiste!

Animations enfants

Atelier des 5 sens pour découvrir les fruits et légumes, jeu PNNS par « profil » de consommateur.

Jeu de la « bourriche de fruits et légumes »

En participant au questionnaire sur l'équilibre alimentaire avec les diététiciennes du Résodiet vous pourrez estimer le poids du panier de fruits et légumes sur le stand de la Ligue contre le cancer pour le gagner !

Animation à la bibliothèque

A partir de 15h00, jeu sur l'équilibre alimentaire avec la venue des comédiens de la compagnie « les fines louches ».

Jeu concours dans les vitrines des pharmacies

La Ligue contre le cancer vous propose une décoration des deux vitrines des pharmacies où des questions seront intégrées!

Signature de la charte « Ville active du PNNS » à 15h00 par l'élue à la Santé (Catherine CHOQUET)

Partenaires: la Mairie de Nantes, la Ligue contre le Cancer, FL44 (grossiste), la CLCV, le Céfres (Stagiaires en CAP cuisine et service) et les associations du quartier.



Nantes relève le défi et participe au premier championnat de France par équipe d'épluchage !

**Venez participer à ce grand tournoi le mercredi 10 juin sur la Place des Dervallières !
Éplucher et cuisiner des fruits et légumes frais, c'est convivial, drôle et c'est l'affaire de tous !**

AUX SORINIÈRES

Tout au long de la semaine

Le groupe MARAIS NANTES organise comme chaque année un concours de dessins et poèmes sur le thème du radis.

Dépôt des dessins et poèmes durant toute la semaine fraîche attitude et délibération le vendredi 12 juin au soir.

Chaque participant recevra un cadeau. Des lots plus conséquents seront offerts aux gagnants des deux catégories (dessins et poèmes). Concours ouvert à l'ensemble des enfants des Sorinières. Dépôt des dessins: 18 bis rue Georges Clémenceau.

A cette occasion, le Groupe MARAIS NANTES vous présentera une exposition de photos de fruits et légumes réalisées pour l'évènement !

A BASSE GOULAIN

Tout au long de la semaine

Centre commercial Pôle Sud - Route de Clisson

Mise en place d'une scénographie et d'une décoration pour assurer la promotion des fruits et légumes : potagers dans la galerie du centre commercial, exposition de vieux outils de maraîchage, exposition photo des maraîchers nantais, présence des producteurs locaux, cours de cuisine, chasse au trésor...

ET ENCORE...

Tout au long de la semaine des fruits et légumes à la carte !

- Tout au long de la semaine les assiettes seront garnies de fruits et légumes. Que se soit aux restaurants scolaires, où des buffets sont réalisés, dans les restaurants privés ou dans les restaurants « rapides » les fruits et légumes sont mis à l'honneur.
- **A Nantes** les enfants de dix restaurants scolaires vont bénéficier d'un « buffet fraîche attitude », à Bouguenais ce sera "la fraise dans tout ses états", à Vertou une « fabrication de Smoothies », à Saint Herblain on parlera des « goûts et des couleurs »...

49

A VERNANTES

Le dimanche 7 juin 2009

La Rando Ferme

Tout au long d'un parcours d'environ 5 km, les quatre fermes traversées proposeront des animations propres à leur production.

Le pôle maraîcher sera consacré à la promotion des légumes ; des animations autour des saisons, des modes de culture, des jeux pour les enfants et des dégustations seront proposées toute la journée.

Partenaires : Chambre d'agriculture de Maine-et-Loire.

A VIVY

Le vendredi 12 juin 2009

Visite du MIN de Vivy,

Visite du MIN à la découverte des producteurs de fruits et légumes du Saumurois et des grossistes expéditeurs.

Venez découvrir fraise, asperge, radis, et carotte botte... une gamme de plus de 50 références vous y attend avec les conseils de professionnels.

Réservation OBLIGATOIRE AU 02 41 31 19 19

Partenaires : MIN SOMINVAL Grossistes producteurs

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN PAYS DE LA LOIRE !

A ANGERS

Le samedi 6 juin 2009

La place Sainte Croix sera aux couleurs de la fraîcheur

Dans le cadre de l'opération « Fête des mères » des **Vitrines d'Angers** et de leur thème : « Sous les pavés, la plage », une oasis sera reconstituée dans la cour du musée Pincé, des parasols dans chaque commerce de la ville, théâtre de rue... La semaine fraîcheur s'associe à cette action et met en place une pyramide de légumes sur la place Sainte Croix.

Partenaires : l'ESA, les étudiants proposeront des jeux pour les enfants, des dégustations et une déambulation avec des vélos et charrettes de Fruits et Légumes, la ligue contre le cancer proposera un jeu concours avec des lots à gagner, l'association des diabétiques, le Comité Départemental de Développement Légitime, le Syndicat des Producteurs de fruits et Com'3pom.

53

A LAVAL

Du vendredi 5 juin au dimanche 14 juin

1- Inauguration d'un jardin dans une halte-garderie : - dégustation d'une soupe froide de petits pois - confection de brochettes de fruits - fabrication de jus de fruits et de légumes (à la centrifugeuse) Public : les parents et leurs enfants fréquentant la halte

2- Cueillette de fruits chez un producteur local avec les habitants (mamies et mamans) et les enfants du centre de loisirs du quartier du Bourny à Laval, puis confection de confitures, échanges de recettes.

3- Spectacle sur l'équilibre alimentaire (avec la troupe Kaléidoscope) avec brochettes de fruits ou fruits pour le goûter

Partenaires : Ets Chemin : grossiste : fournisseur.

72

A ALLONNES

Du lundi 8 juin au vendredi 12 juin 2009

La fraîcheur dans les écoles d'Allonnes

- Menus fraîcheur dans l'ensemble des restaurants.
- Information et sensibilisation à la consommation des fruits et légumes assurée par une diététicienne détachée à cette mission dans chaque école.
- Ateliers culinaires dans chaque groupe scolaire en interclasse animés par des agents d'accompagnement au repas.
Dans les 7 restaurants scolaires et au niveau du foyer logement et de l'IME. Dans ces différents groupes scolaires : Ecoles Jules FERRY, Jules MASSENET, Victor HUGO, Paul Langevin, Louis PASTEUR.
- Présentation d'un stand avec animation de fournisseurs et de professionnels du maraîchage : dégustation de la recette de salade composée initiée par chaque école.
- Stands marché dans la cour des écoles : jeudi 11 matin à P. Langevin, vendredi 12 après-midi à Victor Hugo, lundi 8 après-midi à J. Ferry, mardi 9 après-midi à Lyautey, jeudi 11 après-midi à Pasteur.

Partenaires : Association d'aide à domicile de la CAF.

85

A CHALLANS

Le vendredi 12 juin 2009

Animation Place De Gaulle: les fruits et légumes mis en scène!

Ateliers fruits et légumes autour des 5 sens. Décoration avec les fruits et légumes : A l'aide de l'économiste, découpe de fruits et légumes pour confectionner des présentations originales. Idées recettes pour consommer des fruits et légumes tout en se faisant plaisir ! Des élèves des écoles de Challans seront accueillis sur le stand.

Partenaires : la Mairie de Challans, la Ligue contre le cancer, et le grossiste Devaud SA

A LA ROCHE SUR YON

Le samedi 6 et le jeudi 11 juin 2009

Animation sur le marché des halles.

Démonstrations culinaires : un stand sera mis en place pour faire une démonstration culinaire et proposer des dégustations de fruits et de légumes frais.

"Testez vos connaissances" : le grand public sera invité à remplir un questionnaire sur l'alimentation, qui permettra de participer au jeu-concours pour gagner des lots.

Dégustation de brochettes de fruits et de dips de légumes

Des sauces à base de fromage blanc seront réalisées pour accompagner les légumes. Ce type de plat intègre de plus en plus les buffets d'appétifs dinatoires et permet d'allier plaisir et « fraîcheur ».

Partenaires : l'association des commerçants et la Ligue contre le cancer.

Tout au long de la semaine

Grâce l'implication du conseil général de la Vendée, des menus fraîcheur sont mis en place dans plusieurs collèges du département.

Contact presse régions

Département 44 & 85 : Aurélie BICHON, diététicienne Interfel • Tel : 06 08 10 64 63 • email : a.bichon@interfel.com

Département 49, 53, 72 : Céline DUPUYDAUBY-LECHAT, diététicienne Interfel • Tel: 06 08 10 67 11 • email: c.dupuydauby@interfel.com

Contacts presse nationale

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel: 01 49 49 15 10 • email : v.cuing@interfel.com

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel: 01 49 49 18 82 • email : m.veny@interfel.com



Fruits et légumes frais,
épluche si affinité...



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE

SOUS LE HAUT PATRONAGE
DU MINISTÈRE DE L' AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE