

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN POITOU !

Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise ! C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires. Autour de l'emblème de l'économiste, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

16

A ANGOULÊME

Le samedi 6 juin 2009

La fraîch'attitude s'installe Place Saint-Martiale

De 10h à 17h, venez découvrir ou redécouvrir les fruits et légumes frais, apprécier leur diversité, retrouver le plaisir de les déguster simplement ou de les cuisiner facilement ! Tout au long de cette journée, des animations seront proposées gratuitement.

Partenaires: la mairie, école diététique de Jonzac, le CODES

Tout au long de la semaine

Le service restauration

Le vendredi 5 juin et le vendredi 12 juin, le service de la restauration scolaire propose une dégustation de fruits frais à l'accueil le matin.

Le jeudi 11 juin, les enfants des restaurants scolaires de la ville auront le même menu que les 23 lieux de restaurations

Le centre d'actions sociales

Le pôle gérontologique de la place saint martial, le pôle central rue Jean Jaurès propose aux usagers un fruit et une plaquette d'information (fiche recettes, livrets de saisonnalité ...)

Dans le cadre du portage des repas à domicile, un repas essentiellement basé sur les fruits et légumes sera servi aux bénéficiaires et sur leur plateau des fiches de recettes

Le foyer des jeunes travailleurs

Un atelier culinaire sera proposé aux résidents avec un panier de fruits et de légumes

Au foyer résidence du moulin des dames,

Un stand sera installé à l'accueil et chaque visiteur ou usager aura la possibilité de déguster un fruit et pourra s'informer sur les fruits et légumes

Un atelier culinaire sera proposé pour confectionner l'entrée et le dessert à l'ensemble des convives

Partenaires: Auchan la couronne

A RUFFEC

Le vendredi et le Samedi 6 juin 2009

Journées Sport Santé

- **Vendredi 5 juin:** découverte du nouveau Parcours Santé par les classes, goûter fruité

- **Samedi 6 juin:** A 11h: Inauguration du nouveau parcours santé de la Communauté de Communes de Ruffec et signature de la Charte fruits, légumes et société d'Interfel par le Président de la Communauté de Communes de Ruffec

Animations tout au long du parcours santé et sur le marché: Marche Nordique, randonnée d'interprétation de la nature, jeu de pistes avec de nombreux lots à gagner, stand nutrition,..etc. Repas fraîch'attitude au restaurant Réjallant, et toute la semaine: Vital'Ruffec

Tout au long de la semaine

Visite des classes chez les producteurs locaux et au marché, et menus fraîch'attitude dans les cantines scolaires.

Partenaires : Clubs sportifs, Office des sports, Ecole multi-sport, écoles et restaurants scolaires, Restaurant Réjallant, producteurs, professionnels du marché, la Mutualité Française, la Piscine, Interfel, CSCR,...etc

A SOYAUX

Le samedi 6 juin 2009

La fête du sport à la fraîch'attitude

- Découverte par les élèves des écoles élémentaires des différentes disciplines sportives, sous forme d'ateliers dirigés par les associations sportives de la Ville.
- Présentation par les élèves des différents ateliers de « l'Enfance de l'Art » (activités municipale) (arts plastiques, musique, danse, littérature) du travail effectué durant l'année.
- Stand « fraîch'attitude » tenu par une élève diététicienne afin d'informer petits et grands sur les fruits et légumes (recettes, livrets saison ...)

Tout au long de la semaine

La restauration scolaire participe le 11 juin au même menu que plusieurs communes

Le reste de la semaine, des distributions de fruits ont lieu dans les établissements scolaires primaires et maternels.

A MANSLE

Tout au long de la semaine

- Participation au menu commun du 11 juin.
- Dans la médiathèque, une dégustation de fruits sera proposée aux visiteurs: informations sur les bienfaits des fruits et légumes, astuces pour cuisiner malin et documentation seront mise à disposition
- Au sein de l'école, le vendredi 12 juin à partir de 15 h, le personnel de la restauration met en place un buffet festif de fruits.

Partenaires: ets crydiac (producteurs)

A COGNAC

le lundi 8 juin 2009

Conférence débat sur l'alimentation des tout petits, salle de la salamandre à 19h30

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN POITOU !

17

A ROCHEFORT SUR MER

Tout au long de la semaine

Théâtralisation et dégustation au menu des aux élèves de primaires et maternelle

La programmation : - vendredi 5 juin : écoles Champlain (primaire et maternelle)

- lundi 8 juin : écoles libération et galissonnière (primaire et maternelles)

- mardi 9 juin : écoles Colbert et Anatole France (primaires et maternelles)

- jeudi 11 juin : écoles Herriot et saint exupery (primaires et maternelles)

- vendredi 12 juin écoles Zola et guériteau (primaires et maternelles)

Un brunch végétal sera offert dans la cour de la mairie le mercredi 10 juin

A ROYAN

Le mercredi 10 juin 2009

« Bougeons ensemble » place Charles de Gaulle

Rendez-vous, de 10h à 17h, pour découvrir l'univers des fruits et légumes à travers des jeux sensoriels, des dégustations,...

Une théâtralisation sera réalisée avec les produits couleurs et saveurs du pays royannais.

Cet espace sera ouvert aux enfants des centres de loisirs et au grand public

Les jeunes des écoles primaires et maternelles vont se restaurer en découvrant ou en redécouvrant des nouvelles saveurs autour des fruits et légumes frais tout au long de la semaine

Partenaires: centre social de marne yeuse, la chambre d'agriculture, l'association terr'oceannes, et le service des espaces verts de la ville

A LA ROCHELLE

Le jeudi 11 juin 2009

« Du champ à l'assiette », au centre social

Plusieurs animations sont prévues ;:

- Des ateliers culinaires pour cuisiner malin les fruits et légumes
- Un marché que de fruits et légumes produits par le jardin d'insertion

86

A POITIERS

Le vendredi 5 juin 2009

La place du maréchal Leclerc se pare de fruits et légumes

De 9h à 19h30, vous pourrez profiter des bienfaits nutritionnels des fruits frais en dégustant une salade de fruits géante offerte et préparée sur place par l'équipe fruits et légumes d'AUCHAN Poitiers Sud.

Tout au long de cette journée, des animations vous sont proposées gratuitement aux élèves des écoles primaires et au grand public.

Partenaires: La mairie service restauration scolaire, les espaces verts, Auchan, La Banque Alimentaire, Irqua, Vienne Agrobio, pois tout vert, un producteur de fraise, Leclerc, AFD, école diététique de Jonzac.

Le dimanche 7 juin 2009

Croquer la pomme n'est pas un péché, c'est bon pour la santé

De 10h30 à 18h30 : Sur la place en face de l'Église saint Porchaire « Jardin des oliviers » et stand d'information sur la semaine fraîche attitude, assuré par l'Interprofession de la filière fruits et légumes frais.

Messes de 11h et 18h30 : Distribution de pommes à la sortie des messes, ainsi que d'un livret d'information sur la place de l'écologie et de l'environnement dans le christianisme.

17h30-18h15 : Dans l'église, conférence du père Patrice Gourrier, « Croquer la pomme n'est pas un péché, c'est bon pour la santé ! ».

Tout au long de la semaine

Le service restauration : menu Fraîche Attitude le mardi 9 juin

Au niveau des garderies

Animation proposée aux enfants le vendredi 5 juin à la garderie.

Réalisation d'une brochette de fruits.

Au niveau des crèches.

Menu fraîche attitude le mardi 9 juin (idem restauration scolaire)

Buffet de légumes crus le jeudi 11 juin.

Réalisation d'un dépliant sur le thème : l'utilisation des fruits et légumes frais par la restauration.

Au niveau des Foyers de personnes âgées.

Menus fraîche attitude le mardi 9 juin

Animation dans la semaine

Au niveau des CHRS (centres d'hébergements sociaux).

Menu fraîche attitude en soirée

www.fraichattitude.com

Contact presse régions

Département 16, 17&86: Jordane BROSSE, diététicienne Interfel • Tel : 06 08 10 65 03 • email : j.brosse@interfel.com

Contacts presse nationale

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel: 01 49 49 15 10 • email : v.cuing@interfel.com

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel: 01 49 49 18 82 • email : m.veny@interfel.com



Fruits et légumes frais,
épluche si affinité...



SOUS LE HAUT PATRONAGE
DU MINISTÈRE DE L' AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE