

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN RHÔNE-ALPES !

Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

Ces derniers temps, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. Phénomène particulièrement accentué en cette période de crise ! C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires. Autour de l'emblème de l'économiste, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes!



Une macédoine d'événements tout près de chez vous!

07

A VALS LES BAINS

Le mardi 9 juin 2009

Journée découverte au Parc du Casino

Différentes animations et un buffet vitaminé (à 12h00) seront proposés:

Pour les scolaires : atelier dégustation, parcours sportif, ateliers sensoriels

Pour le grand public et les curistes : dégustation de différentes variétés de fruits (cerise, abricots, fraises, pêches), stand santé d'information avec fiches recettes et stand consommateurs (informations pour mieux consommer)

Partenaires : Mairie de Vals les Bains, Eovi mutuelle Drôme arpica, Ligue contre le cancer 07, Fruits Plus, Vivacoop et Rhodacoop

26

A ROMANS SUR ISERE

Du mercredi 10 juin au vendredi 12 juin 2009

Marché de la Monnaie, le mercredi 10 juin au matin

Dégustation et information

Potager géant, Salle Charles Michels

Des classes de grande section, CP et CE1 sont invités à découvrir le potager géant avec:

- Un atelier pour présenter les différentes sortes de légumes, le cycle des saisons, identifier les différentes étapes de la culture.
- Un atelier repotage: Chaque enfant va repoter une herbe aromatique avec laquelle il repartira à la maison.
- Un atelier dégustation pour découvrir, déguster des fruits et légumes frais, et réaliser sa brochette de fruits.
- Un atelier jeu de la farandole, atelier de découverte sensorielle.

Partenaires : Ville de Romans sur Isère, Eovi mutuelle drôme arpica, Canavèse, Ligue contre le cancer 26, La Ferme de Cocagne de Peyrins, maison familiale rurale d'Anneyron, Lycée horticole

A TAIN L'HERMITAGE ET TOURNON SUR RHÔNE

Le lundi 8 juin et vendredi 12 juin 2009

La fraîche attitude en vallée du Rhône

Lundi 8 juin à 18h00 et 18h30: lancement régional de la semaine fraîche attitude sur des bateaux de croisière accostant à Tournon

Le 12 juin 2009: journée fraîche attitude à Tain L'hermitage et Tournon sur Rhône

- Espace enfants : Accueil de classes (grande section à CE2) autour de différents ateliers: repotage, farandole et dégustation.

A Tournon, Quai Farconnet (face à l'office de tourisme), de 10h à 17h

- Espace santé : mise à dispositions de documents (fiches recettes, fiches santé...) accompagnés de conseils diététiques personnalisés. Découverte de la place des fruits et légumes dans l'équilibre alimentaire et leur importance pour la santé
- Espace consommateurs : Conseils pour acheter malin
- Espace dégustation : dégustation de fruits de la région

A 12h Buffet de fruits et légumes frais

A Tain L'Hermitage, Place Henri Defer (le long des quais), de 10h à 20h

- Espace filière : Découverte des différentes étapes de production et de distribution des fruits, et dégustation de différentes variétés.
- Espace « Valrhona pour le goût »: Présentation de chocolats aux fruits
- Espace santé : mise à dispositions de documents et information sur le dépistage des cancers à partir de 17h30

A 18h00: démonstrations culinaires avec JJ Gallifet, chef toqué du fruit, et l'Ecole du Grand Chocolat Valrhona. Jeu-concours et lots à gagner.

Partenaires : Organisation : Fruits Plus, Ligue contre le cancer 07/26, Eovi mutuelle drôme arpica Mutualité Française Ardèche, INTERFEL

Partenaires opérationnels : Mairie de Tain L'hermitage et Mairie de Tournon sur Rhône, Coopératives (Rhodacoop, GIE HERMITAGE Basse Isère, Lorifruit) JA 07&26, FDSEA 07&26 Aneefel / Viale et Dumay Vitamines, Lycée la Pélissière de Tournon, Ecole Epesco de Valence, Ecole du Grand Chocolat de Valrhona, Fondation Valrhona pour le goût.

A CHABEUIL

Du vendredi 5 au dimanche 14 juin 2009

L'enfance de la fraîche attitude, rue des cerisiers

Durant toute la semaine, des animations et des jeux seront proposés aux enfants de 2 mois à 15 ans dans les 3 services : crèche, centre de loisirs et relais assistantes maternelles. L'objectif sera de les familiariser à de nouveaux goûts et de leur faire découvrir de nouveaux aliments.

Partenaires : casino Chabeuil commerçants locaux fournisseurs repas

38

A GRENOBLE

Le samedi 6 juin 2009

la Fête des sports adopte la fraîche attitude au Parc Paul Mistral

Différents pôles d'animations attendent petits et grands pour une journée aussi sportive que festive!

Dégustation de fruits et légumes, jeux avec corbeilles de fruits à gagner, ateliers sensoriels pour les enfants, Informations sur la diététique et le dépistage des cancers, démonstrations culinaires avec des économistes, et **concours d'épluchage pour les plus aventureux à 14h00!!**

Partenaires : MIN de Grenoble, OMS (Office Municipal des sports), Chambre syndicale des grossistes, Grossistes du MIN (Pomona Terre azur, Provence Dauphine, Comptoir Alpes fruits) ENLIV (formation CQP fruits et légumes) Fond de Promotion des marchés UNIVERIA: BTS diététique Collectif des diététiciens 38 ODLC: Office de lutte contre les cancers Chambre d'agriculture 38 ADAYG Chanabel, MIN de Grenoble

www.fraichattitude.com

LA SEMAINE FRAÎCH'ATTITUDE DEBARQUE EN RHÔNE-ALPES !

42

A SAINT-ETIENNE

Du mardi 9 juin au vendredi 12 juin 2009

Bien manger et bouger au Musée d'Art et d'Industrie, Place Louis Comte

4 ateliers sont proposés aux élèves : dégustation, rempotage / découverte des plantes, activité physique et tanin.

Le mercredi, les adultes pourront se prêter au jeu!

Partenaires : Ligue contre le cancer 42, Ville de Saint-Etienne (service des sports, service animation, service espaces verts et service santé publique), La Fédération française des jardins ouvriers., Les Jardins Volpette, Le lycée hôtelier Le Renouveau., Coopératives du Pilat et du Jarez.

69

A LYON

Le mercredi 10 juin 2009

La place Carnot adopte le fraîch'attitude !

De nombreuses animations attendent les Lyonnais:

- Découverte des fruits et légumes de notre Terroir
- Lancement des petits fruits rouges: dégustation des produits de notre région, réalisation de corbeilles de fruits et légumes en direct, quizz...
- Les fruits et légumes gourmets : venez déguster des brochettes fruités, des dips de légumes, des verrines gourmandes, des jus frais, des smoothies et bien d'autres mets gourmets...
- Les fruits et légumes artistiques : maquillages fruités et coiffures végétales pour petits et grands !
- Théâtralisation : réalisation d'un potager et de corbeilles de printemps
- Les fruits et légumes ludiques : venez tester vos connaissances sur les fruits et légumes ! L'arbre du jardinier, découverte des fruits et légumes par les 5 sens !
- Quizz fruité, pour gagner des corbeilles de fruits et légumes, et des bons d'achat de fruits et légumes offerts par les détaillants du marché Perrache !
- Les fruits et légumes au jardin : visite guidée du Jardin des gônes, venez découvrir où poussent les fruits et légumes frais !

Partenaires : la ville de Lyon Le marché de Corbas La chambre d'agriculture SICAR Sicolym Pomona Cledor Cofruly IUT de Villeurbanne la pomme du pilat la Serail La ligue contre le cancer les producteurs du marché de Perrache MJC Perrache école Peyrefitte la cuisine de Fred Jean-Claude Fascina Interfel



Lyon relève le défi et participe au premier championnat de France par équipe d'épluchage !

Venez participer à ce grand tournoi le mercredi 10 juin sur la Place Carnot !

Eplucher et cuisiner des fruits et légumes frais, c'est convivial, drôle et c'est l'affaire de tous !

Pour plus d'informations : www.fraichattitude.com

A CALUIRE ET CUIRE

Le mardi 9 et le vendredi 12 juin 2009

Les cours de Cuisine fraîch'attitude

Une classe de CM2 est invitée à apprendre à cuisiner à l'occasion de la semaine fraîch'attitude. Ainsi à la cuisine pédagogique "Caluire Junior" un atelier fruits et légumes sera proposé aux enfants. Réalisation d'une entrée, d'un plat et d'un dessert autour des fruits et légumes. Ce cours de cuisine sera assuré par une diététicienne et par un grand chef pour pouvoir répondre au mieux aux questions des enfants.

A la suite de ce cours, le repas sera pris en commun pour pouvoir goûter et comparer les résultats de chacun!

A MEYZIEU

Du vendredi 5 au samedi 6 juin, le mercredi 10 juin, et du vendredi 12 au samedi 13 juin 2009

La fraîch'attitude arrive Place du marché,

Dégustation : brochettes de fruits, canapés, crudités.

Distribution de recettes à base de légumes et fruits, et de recettes originales (salée-sucrée, plat unique...), et de coloriages pour les enfants.

Décoration de légumes : radis souris, concombre ressort...

Découvertes de nouveaux produits : la pêche plate, la nectarine sanguine...

A VENISSIEUX

Le vendredi 5 juin 2009

L'espace central Jeune et la place Henri Barbusse sont aux couleurs des fruits et légumes frais!

Pour lancer officiellement cette semaine à Vénissieux la plupart des partenaires se retrouveront sur le perron de l'espace central jeune et la place Henri Barbusse toute la journée le mercredi 3 juin prochain

Le matin lors du marché du centre, à partir de 9 H 30 : goûter fruité partagé, distributions de fiches recettes ou pédagogiques, conseils culinaires, dégustations de brochettes fruitées, dips de légumes, jus divers et variés.

Quizz fraîcheur, découverte des fruits et légumes par les 5 sens, ateliers ludiques...

L'après midi à partir de 14 heures jusqu'à 16 heures : Jeux, quiz, ateliers, et goûter fruités partagés avec 100 enfants des maisons de l'enfance du Centre, de Max Barel et du Monery et nos seniors du foyer soleil du centre et de la résidence Ludovic Bonin

Partenaires : APASEV, Interfel, la DEES, le groupe Ymmne du quartier Darnaise, les animateurs des équipements polyvalents jeunes La maison de l'enfance du Centre, La maison de l'enfance de Max Barel La maison de l'enfance du Monery nos seniors du foyer soleil du centre la résidence Ludovic Bonin

Contact presse régions

Départements 07, 26, 38, 42 : Maryline GARNIER-JECKER, diététicienne Interfel • Tel : 06 08 10 66 09 • email : m.garnier@interfel.com

Départements 01, 38, 69, 73, 74 : Hélène FOTIADI, diététicienne Interfel • Tel: 06 08 10 66 50 • email: h.fotiadi@interfel.com

Contact presse nationale

Vanessa Cuing • Chargée de Relations presse • Tel: 01 49 49 15 10 • email : v.cuing@interfel.com

Muriel Vény • Chargée de communication • Tel: 01 49 49 18 82 • email : m.veny@interfel.com



**Fruits et légumes frais,
épluche si affinité...**



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE

SOUS LE HAUT PATRONAGE
DU MINISTÈRE DE L' AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE