

ATTENTION ! OUVREZ PLACARDS ET TIROIRS, ET SORTEZ VOS PLANCHES...

Pour sa 5^e édition, du 5 au 14 juin 2009, la semaine fraîch'attitude, sous le Haut Patronage du Ministère de l'Agriculture et de la Pêche, débarque dans votre cuisine... épluche si affinité !



Un rendez-vous incontournable avec plus de 30 000 actions prévues partout en France !

En ces temps de crise, les Français semblent vouloir revenir à l'essentiel, retrouver le plaisir de cuisiner et savourer des produits frais. C'est pourquoi, cette année, un coup de projecteur est particulièrement dirigé sur l'apprentissage et les techniques culinaires.

Autour de l'emblème de l'économiste, professionnels des filières fruits et légumes, institutionnels, restaurateurs, commerçants, acteurs du milieu scolaire et associatif, bénévoles... dévoilent tous les trucs et astuces pour préparer un repas en un clin d'œil et se régaler de fruits et légumes frais au quotidien !

Des professionnels de la filière aux petits oignons !

Producteurs, expéditeurs, grossistes, commerçants spécialistes ou grande distribution : tous les acteurs de la filière portent cet événement.

Ils mijotent de nombreuses animations, dégustations, actions promotionnelles pour éveiller pupilles et papilles des consommateurs.

Des villes aromatiques !

Relais locaux incontournables, les municipalités jouent un rôle fondamental pendant cette semaine et sont à l'initiative de plusieurs milliers d'actions, avec le soutien du réseau de diététiciens d'Interfel et des professionnels locaux des filières fruits et légumes.

De nombreuses opérations de proximité, animations et dégustations sont prévues dans les écoles primaires, les collèges et les lycées, mais aussi dans les centres aérés, les clubs sportifs, ainsi que sur les marchés. Des conférences-santé, des rencontres sportives, des jeux de pistes, des potagers géants... sont proposés dans de nombreuses villes partenaires. Plusieurs écoles primaires profitent également de l'occasion pour faire découvrir les fruits et légumes frais aux enfants en organisant des ateliers "fruits et légumes" avec des visites d'exploitations et de marchés, en partenariat avec les professionnels de la filière.



DANS LES PLUS GRANDES VILLES :

LYON

Les fruits et légumes se montrent sous toutes leurs formes le mercredi 10 juin 2009, sur la Place Carnot.

CARCASSONNE

Un pique-nique géant ainsi qu'un rallye sont organisés, dimanche 7 juin 2009.

NANTES

Un village "fraich'attitude" s'installe le mercredi 10 juin 2009, dans le quartier de Dervallières.

Fruits et légumes à la carte !

Mises en scène, et fruits et légumes sont au menu de nombreux restaurants collectifs et scolaires pendant toute la semaine fraîch'attitude.

Plus de 15000 kits de restauration collective sont utilisés pour renforcer ces actions.

CONTACTS PRESSE :

Vanessa Cuing - Tél. : 01 49 49 15 10 - fax. : 01 49 49 15 01 - e-mail : v.cuing@interfel.com

Muriel Vény - Tél. : 01 49 49 18 82 - fax. : 01 49 49 15 01 - e-mail : m.veny@interfel.com

CONTACT OPÉRATIONNEL :

Xavier Herry - Tél. : 01 49 49 15 15 - fax. : 01 49 49 15 01 - e-mail : semainefa@interfel.com

**A VOS ECONOMES !
PRÊTS ? PELEZ !**



10 villes françaises vont relever un défi jamais réalisé à ce jour, avec pour seul outil... un économe ! Vous recevrez très rapidement tous les détails concernant cet événement unique.

Pour connaître toutes les gourmandises qui vous attendent pendant la semaine fraîch'attitude et participer à ce festin coloré, une adresse :

www.fraichattitude.com

IDÉES RECETTES, BONS PLANS, INFORMATIONS ET ACTUALITÉS SUR LES FRUITS ET LÉGUMES...

UNE FOIS QUE VOUS Y AUREZ GOÛTÉ, VOUS NE POURREZ PLUS VOUS EN PASSER !

Macédoine d'événements !

Un outil, un Chef, un menu

Pas besoin des derniers robots électroménagers pour régaler votre famille et épater vos amis !

Pendant 10 jours, la cuisine fraîch'attitude vous propose de découvrir quotidiennement un outil qui vous permettra de réaliser un menu de A à Z grâce aux conseils avisés du Chef du jour !

Jeux Cuisine à la Galerie fraîch'attitude

"Tiens-toi bien sur ta chaise... ne parle pas la bouche pleine... ne mets pas les coudes sur la table..."

Au diable les interdits, Charlotte Brocard déploie un univers insolite et désopilant où s'entremêlent couverts croisés, mikado culinaires et verres doubles singuliers...

Jeux Cuisine/on ne joue pas à table : du 5 juin au 1^{er} août 2009

Le 4^e rallye fraîch'attitude

Organisé comme un jeu de piste, le rallye fraîch'attitude propose une balade pittoresque et ludique dans les rues de Paris, ponctuée de questions, d'énigmes et d'animations qui vous feront plonger dans l'univers des fruits et légumes frais. Nombreux lots pour récompenser les meilleures équipes.

**Inscriptions gratuites :
www.fraichattitude.com**

**Fruits et légumes frais,
épluche si affinité...**



SOUS LE HAUT PATRONAGE
DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE

